

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова  
«31» марта 2023 г..



## Меню Запреля 2023года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>620</b>	<b>21,356</b>	<b>17,148</b>	<b>101,79</b>	<b>646,92</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1390</b>	<b>34,408</b>	<b>35,816</b>	<b>208,702</b>	<b>1293,358</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «31» марта 2023 г..

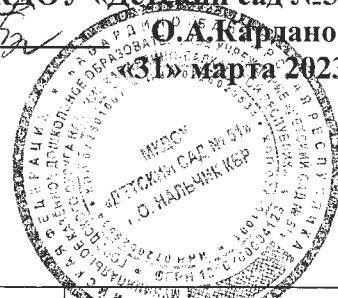
**Меню**  
**4 апреля 20223 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
	полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 «31» марта 2023 г

**Меню**  
**5 апреля 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
Итого за обед	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карданова*  
31 марта 2023 г.



**Меню**  
**6 апреля 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>12,388</b>	<b>62,546</b>	<b>399,004</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>26,116</b>	<b>9,238</b>	<b>89,42</b>	<b>545,02</b>
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		<b>250</b>	<b>4,374</b>	<b>7,898</b>	<b>43,646</b>	<b>263,004</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>39,978</b>	<b>29,524</b>	<b>195,612</b>	<b>1278,88</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «31» марта 2023 г..

**Меню**  
**7 апреля 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>	<b>534,53</b>
полдник:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<i>Итого за день</i>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>


 Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «2» декабря 2022 г.



## Меню 5 декабря 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>620</b>	<b>21,356</b>	<b>17,148</b>	<b>101,79</b>	<b>646,92</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1390</b>	<b>34,408</b>	<b>35,816</b>	<b>208,702</b>	<b>1293,358</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «2» декабря 2022 г.



## Меню 6 декабря 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<b>Итого за полд-</b>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «2» декабря 2022 г.



**Меню**  
**7 декабря 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>



Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «2» декабря 2022 г.



**Меню**  
**8 декабря 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с карто- фелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
<i>Итого за день:</i>		<i>1410</i>	<i>39,978</i>	<i>29,524</i>	<i>195,612</i>	<i>1278,88</i>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
«2» декабря 2022 г.

**Меню**  
**9 декабря 2022 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
			<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>
полдник:	Каша молочная яч- невая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<i>Итого за день</i>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова  
«3» марта 2023 г.



## Меню 6 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от-варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,356</b>	<b>17,148</b>	<b>101,79</b>	<b>646,92</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полд-ник:</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>34,408</b>	<b>35,816</b>	<b>208,702</b>	<b>1293,358</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А.Карпанова*  
«3» марта 2023 г.



**Меню**  
**7 марта 20223 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
	полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<b><i>Итого за день:</i></b>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 «3» марта 2023 г..

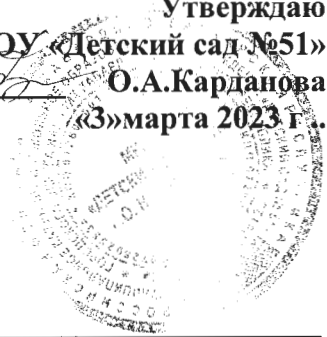
**Меню**  
**9 марта 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
<i>Итого за день:</i>		<i>1410</i>	<i>39,978</i>	<i>29,524</i>	<i>195,612</i>	<i>1278,88</i>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «3» марта 2023 г.

**Меню**  
**10 март 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>	<b>534,53</b>
полдник:	Каша молочная яч- невая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<i>Итого за день</i>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

7 ноября 2022 г.



## Меню 7 ноября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>620</b>	<b>21,356</b>	<b>17,148</b>	<b>101,79</b>	<b>646,92</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1390</b>	<b>34,408</b>	<b>35,816</b>	<b>208,702</b>	<b>1293,358</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 2 ноября 2022 г.



## Меню 8 ноября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- яблоко	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<b><i>Итого за день:</i></b>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>



Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 2 ноября 2022 г.



## Меню 9 ноября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 2 ноября 2022 г.



**Меню**  
**10 ноября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>12,388</b>	<b>62,546</b>	<b>399,004</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>26,116</b>	<b>9,238</b>	<b>89,42</b>	<b>545,02</b>
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>39,978</b>	<b>29,524</b>	<b>195,612</b>	<b>1278,88</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карданова*  
2 ноября 2022 г..

**Меню**  
**11 ноября 2022 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>	<b>534,53</b>
полдник:	Каша молочная яч- невая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<i>Итого за день</i>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Жарданова  
 «30» декабря 2022 г.



## Меню 9 января 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,356</b>	<b>17,148</b>	<b>101,79</b>	<b>646,92</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>34,408</b>	<b>35,816</b>	<b>208,702</b>	<b>1293,358</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «30» декабря 2022 г.

**Меню**  
**10 января 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полд-</i> <i>ник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «30» декабря 2022 г.



## Меню

### 11 января 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «30» декабря 2022 г.



## Меню 12 января 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
<i>Итого за день:</i>		<i>1410</i>	<i>39,978</i>	<i>29,524</i>	<i>195,612</i>	<i>1278,88</i>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «30» декабря 2022 г.

**Меню**  
**13 января 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>	<b>534,53</b>
полдник:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	<i>Итого за полдник:</i>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>
<i>Итого за день</i>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>

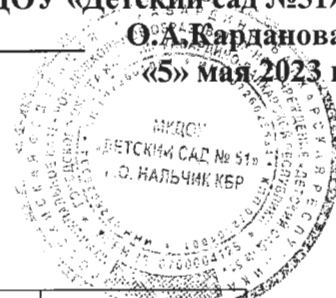


Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«5» мая 2023 г

**Меню**  
**10 мая 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «5» мая 2023 г.



**Меню**  
**11 мая 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное попционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «5» мая 2023 г.

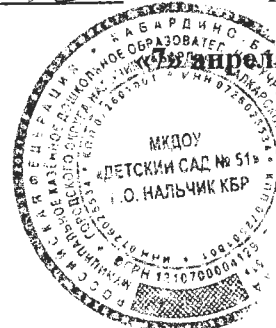


**Меню**  
**12 мая 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав- трак:</i>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>630</b>	<b>47,5</b>	<b>13,709</b>	<b>153,66</b>	<b>928,32</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>250</b>	<b>3,926</b>	<b>4,318</b>	<b>34,606</b>	<b>203,004</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова

10 апреля 2023 г



**Меню**  
**10 апреля 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>10,986</b>	<b>56,432</b>	<b>570,582</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за</b>		<b>1390</b>	<b>36,14</b>	<b>29,65</b>	<b>171,424</b>	<b>1257,45</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 7 апреля 2023 г.



**Меню**  
**11 апреля года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,686</b>	<b>13,588</b>	<b>58,066</b>	<b>393,164</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1430</b>	<b>38,56</b>	<b>36,974</b>	<b>187,312</b>	<b>1236,448</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А.Карданова*  
12 апреля 2023 г.



## Меню 12 апреля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>
		<b>6</b>	<b>2</b>			

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 13 апреля 2023 г.

## Меню 13 апрел 2023 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
Итого за день:		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 14 апреля 2023 г.



## Меню 14 апреля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав- трак:</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>630</b>	<b>47,5</b>	<b>13,709</b>	<b>153,66</b>	<b>928,32</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>250</b>	<b>3,926</b>	<b>4,318</b>	<b>34,606</b>	<b>203,004</b>



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А.Карданова*  
О.А.Карданова  
7 октября 2022 г.



## Меню

### 10 октября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,356</b>	<b>17,148</b>	<b>101,79</b>	<b>646,92</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>34,408</b>	<b>35,816</b>	<b>208,702</b>	<b>1293,358</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карданова*  
7 октября 2022 г.



## Меню 11 октября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<b><i>Итого за день:</i></b>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 7 октября 2022 г.



## Меню 12 октября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
Итого за обед	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
7 октября 2022 г.

**Меню**  
**13 октября 2022 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>12,388</b>	<b>62,546</b>	<b>399,004</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>26,116</b>	<b>9,238</b>	<b>89,42</b>	<b>545,02</b>
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		<b>250</b>	<b>4,374</b>	<b>7,898</b>	<b>43,646</b>	<b>263,004</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>39,978</b>	<b>29,524</b>	<b>195,612</b>	<b>1278,88</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А.Карданова*  
7 октября 2022 г..



## Меню 14 октября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
	<i>Итого за обед:</i>		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>
полдник:	Каша молочная яч- невая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<i>Итого за день</i>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова



**Меню**  
**12 декабря 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>10,986</b>	<b>56,432</b>	<b>570,582</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за</b>		<b>1390</b>	<b>36,14</b>	<b>29,65</b>	<b>171,424</b>	<b>1257,45</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова  
«9» декабря 2022 г..



## Меню 13 декабря 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вер- мишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав- трак:</i>		<b>530</b>	<b>9,686</b>	<b>13,588</b>	<b>58,066</b>	<b>393,164</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофе- льное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день- день:</i>		<b>1430</b>	<b>38,56</b>	<b>36,974</b>	<b>187,312</b>	<b>1236,448</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «9» декабря 2022 г.г.



**Меню**  
**14 декабря 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
Итого за день:		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>
		<b>6</b>	<b>2</b>			



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова  
«9» декабря 2022 г



## Меню 15 декабря 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное топленое	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
Итого за день:		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
«9» декабря 2022 г



## Меню

### 16 декабря 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i><b>Неделя 1</b></i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i><b>Итого за зав- трак:</b></i>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i><b>Итого за обед:</b></i>		<b>630</b>	<b>47,5</b>	<b>13,709</b>	<b>153,66</b>	<b>928,32</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i><b>Итого за полд- ник:</b></i>		<b>250</b>	<b>3,926</b>	<b>4,318</b>	<b>34,606</b>	<b>203,004</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А. Карданова*  
9 сентября 2022 г.



## Меню

### 12 сентября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>620</b>	<b>21,356</b>	<b>17,148</b>	<b>101,79</b>	<b>646,92</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1390</b>	<b>34,408</b>	<b>35,816</b>	<b>208,702</b>	<b>1293,358</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 9 сентября 2022 г.



## Меню

### 13 сентября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 9 сентября 2022 г.

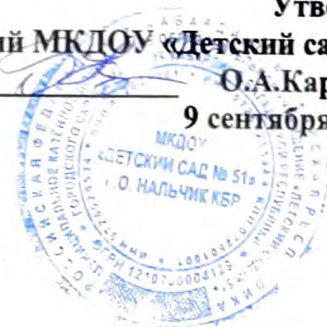


## Меню

### 14 сентября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
<b>Итого за обед</b>		80	6,08	0,64	39,38	187,52
	Хлеб					
		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 9 сентября 2022 г.



**Меню**  
**15 сентября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>12,388</b>	<b>62,546</b>	<b>399,004</b>
обед:	Суп вермишелевый с кар- тофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>26,116</b>	<b>9,238</b>	<b>89,42</b>	<b>545,02</b>
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		<b>250</b>	<b>4,374</b>	<b>7,898</b>	<b>43,646</b>	<b>263,004</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>39,978</b>	<b>29,524</b>	<b>195,612</b>	<b>1278,88</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
9 сентября 2022 г.



## Меню

16 сентября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>	<b>534,53</b>
полдник:	Каша молочная яч- невая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова

«10» марта 2023 г.



**Меню**  
**13 марта 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>9.486</b>	<b>14.068</b>	<b>72.106</b>	<b>452.664</b>
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>10,986</b>	<b>56,432</b>	<b>570,582</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за</b>		<b>240</b>	<b>4.866</b>	<b>4.89</b>	<b>42.886</b>	<b>234.204</b>
<b>Итого за</b>		<b>1390</b>	<b>36,14</b>	<b>29,65</b>	<b>171,424</b>	<b>1257,45</b>



Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 «10» марта 2023 г.



**Меню**  
**14 марта 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>9,686</b>	<b>13,588</b>	<b>58,066</b>	<b>393,164</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1430</b>	<b>38,56</b>	<b>36,974</b>	<b>187,312</b>	<b>1236,448</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «10» марта 2023 г.

**Меню**  
**15 марта 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность, (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная яч- невая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отвар- ной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творо- гом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>
		<b>6</b>	<b>2</b>			

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «10» марта 2023 г.

**Меню**  
**16марта 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>

Утверждаю  
Заведующий МКЛОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
«10» марта 2023 г.



**Меню**  
**17марта 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав- трак:</i>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>630</b>	<b>47,5</b>	<b>13,709</b>	<b>153,66</b>	<b>928,32</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>250</b>	<b>3,926</b>	<b>4,318</b>	<b>34,606</b>	<b>203,004</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова

«10» февраля 2023 г.



**Меню**  
**13 февраля 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>10,986</b>	<b>56,432</b>	<b>570,582</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за</b>		<b>1390</b>	<b>36,14</b>	<b>29,65</b>	<b>171,424</b>	<b>1257,45</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «10» февраля 2023 г

**Меню**  
**14 февраля 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,686</b>	<b>13,588</b>	<b>58,066</b>	<b>393,164</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1430</b>	<b>38,56</b>	<b>36,974</b>	<b>187,312</b>	<b>1236,448</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карпацова*  
«10» февраля 2023 г.



## Меню

### 15 февраля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 «10» февраля 2023 г.



**Меню**  
**16 февраля 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
Итого за день:		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
«10» февраля 2023 г



## Меню

### 17 февраля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав- трак:</i>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>630</b>	<b>47,5</b>	<b>13,709</b>	<b>153,66</b>	<b>928,32</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>250</b>	<b>3,926</b>	<b>4,318</b>	<b>34,606</b>	<b>203,004</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова  
«8» июня 2023 г.

**Меню**  
**13 июня 20223 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова  
«8» июня 2023 г.

**Меню**  
**14 июня 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
Итого за обед	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова

15 июня 2023 г.

**Меню**  
**15 июня 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>39,978</b>	<b>29,524</b>	<b>195,612</b>	<b>1278,88</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карданова*  
«8» июня 2023 г

**Меню**  
**16 июня 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>	<b>534,53</b>
полдник:	Каша молочная яч- невая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<i>Итого за день</i>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«11» ноября 2022 г.



**Меню**  
**14 ноября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>10,986</b>	<b>56,432</b>	<b>570,582</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за</b>		<b>1390</b>	<b>36,14</b>	<b>29,65</b>	<b>171,424</b>	<b>1257,45</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карданова*  
«11» ноября 2022 г.



**Меню**  
**15 ноября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,686</b>	<b>13,588</b>	<b>58,066</b>	<b>393,164</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1430</b>	<b>38,56</b>	<b>36,974</b>	<b>187,312</b>	<b>1236,448</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А.Карданова*  
«11» ноября 2022 г.г.

**Меню**  
**16 ноября 2022 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>
		<b>6</b>	<b>2</b>			



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А.Карданова*  
«11» ноября 2022 г.



## Меню 17 ноября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
Итого за день:		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «11» ноября 2022 г.



## Меню 18 ноября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав- трак:</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>630</b>	<b>47,5</b>	<b>13,709</b>	<b>153,66</b>	<b>928,32</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>250</b>	<b>3,926</b>	<b>4,318</b>	<b>34,606</b>	<b>203,004</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А. Карданова*



**Меню**  
**17 октября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>10,986</b>	<b>56,432</b>	<b>570,582</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за</b>		<b>1390</b>	<b>36,14</b>	<b>29,65</b>	<b>171,424</b>	<b>1257,45</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«7» октября 2022 г.



**Меню**  
**18 октября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,686</b>	<b>13,588</b>	<b>58,066</b>	<b>393,164</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день-день:</i>		<b>1430</b>	<b>38,56</b>	<b>36,974</b>	<b>187,312</b>	<b>1236,448</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова  
«7» октября 2022 г.



## Меню 19 октября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная яч- невая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отвар- ной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с твoro- гом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>
		<b>6</b>	<b>2</b>			

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «7» октября 2022 г.



## Меню 20 октября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
Итого за день:		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«7» октября 2022 г.



## Меню

21 октября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав- трак:</i>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>630</b>	<b>47,5</b>	<b>13,709</b>	<b>153,66</b>	<b>928,32</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>250</b>	<b>3,926</b>	<b>4,318</b>	<b>34,606</b>	<b>203,004</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «16» декабря 2022 г.



## Меню 19 декабря 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>620</b>	<b>21,356</b>	<b>17,148</b>	<b>101,79</b>	<b>646,92</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1390</b>	<b>34,408</b>	<b>35,816</b>	<b>208,702</b>	<b>1293,358</b>



Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «16» декабря 2022 г.



**Меню**  
**20 декабря 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
	полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «16» декабря 2022 г.



## Меню

### 21 декабря 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«16» декабря 2022 г.



## Меню

22 декабря 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
<i>Итого за день:</i>		<i>1410</i>	<i>39,978</i>	<i>29,524</i>	<i>195,612</i>	<i>1278,88</i>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «16» декабря 2022 г.



## Меню

### 23 декабря 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
	<b>Итого за обед:</b>		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>
полдник:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карданова*

«15» сентября 2022 г.



## Меню

19 сентября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>9.486</b>	<b>14.068</b>	<b>72.106</b>	<b>452.664</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>10,986</b>	<b>56,432</b>	<b>570,582</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за</b>		<b>240</b>	<b>4.866</b>	<b>4.89</b>	<b>42.886</b>	<b>234.204</b>
<b>Итого за</b>		<b>1390</b>	<b>36,14</b>	<b>29,65</b>	<b>171,424</b>	<b>1257,45</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
«15» сентября 2022 г.

**Меню**  
**20 сентября 2022 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,686</b>	<b>13,588</b>	<b>58,066</b>	<b>393,164</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день-день:</i>		<b>1430</b>	<b>38,56</b>	<b>36,974</b>	<b>187,312</b>	<b>1236,448</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А.Карданова*  
«15» сентября 2022 г.г.



## Меню

### 21 сентября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Кардашова  
 «15» сентября 2022 г.



## Меню 22 сентября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционный	10	0,08	7,25	0,13	66
	2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
Итого за день:		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>



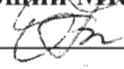
Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 «1» сентября 2022 г.



## Меню 23 сентября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав- трак:</i>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>630</b>	<b>47,5</b>	<b>13,709</b>	<b>153,66</b>	<b>928,32</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>250</b>	<b>3,926</b>	<b>4,318</b>	<b>34,606</b>	<b>203,004</b>

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»




О.А. Каржанова

«17» марта 2023 г.

## Меню 20 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,356</b>	<b>17,148</b>	<b>101,79</b>	<b>646,92</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>34,408</b>	<b>35,816</b>	<b>208,702</b>	<b>1293,358</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Бардашова*



**Меню**  
**21 марта 20223 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»



**Меню**  
**22 марта 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*[Подпись]*

Б.А. Карданова

17 марта 2023 г.



## Меню 23 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>12,388</b>	<b>62,546</b>	<b>399,004</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>26,116</b>	<b>9,238</b>	<b>89,42</b>	<b>545,02</b>
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		<b>250</b>	<b>4,374</b>	<b>7,898</b>	<b>43,646</b>	<b>263,004</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>39,978</b>	<b>29,524</b>	<b>195,612</b>	<b>1278,88</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

С.А. Карманова  
«17» марта 2023 г..

**Меню**  
**24март 2023года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
	<b>Итого за обед:</b>		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>
полдник:	Каша молочная яч- невая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

18 ноября 2022 г.



## Меню

### 21 ноября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,356</b>	<b>17,148</b>	<b>101,79</b>	<b>646,92</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>34,408</b>	<b>35,816</b>	<b>208,702</b>	<b>1293,358</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

18 ноября 2022 г.

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 51»  
г.О. НАЛЬЧИК КБР

**Меню**  
**22 ноября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

18 ноября 2022 г.



## Меню

**23 ноября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
Итого за обед	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

18 ноября 2022 г.



**Меню**  
**24 ноября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
<i>Итого за день:</i>		<i>1410</i>	<i>39,978</i>	<i>29,524</i>	<i>195,612</i>	<i>1278,88</i>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
18 ноября 2022 г.



## Меню

**25 ноября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	<i>Итого за обед:</i>	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>	<b>534,53</b>
полдник:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<i>Итого за день</i>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова



**Меню**  
**22мая 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>9.486</b>	<b>14.068</b>	<b>72.106</b>	<b>452.664</b>
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6.08	0.64	39.38	187.52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>10,986</b>	<b>56,432</b>	<b>570,582</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4.74	4.872	32.68	193.2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за</b>		<b>240</b>	<b>4.866</b>	<b>4.89</b>	<b>42.886</b>	<b>234.204</b>
<b>Итого за</b>		<b>1390</b>	<b>36,14</b>	<b>29,65</b>	<b>171,424</b>	<b>1257,45</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
«12» мая 2023 г.



**Меню**  
**23 мая года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,686</b>	<b>13,588</b>	<b>58,066</b>	<b>393,164</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день-день:</i>		<b>1430</b>	<b>38,56</b>	<b>36,974</b>	<b>187,312</b>	<b>1236,448</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «12» мая 2023 г



## Меню 24мая 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «12» мая 2023 г.



**Меню**  
**25мая 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
Итого за день:		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «12» мая 2023 г.



**Меню**  
**26 мая 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав- трак:</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>630</b>	<b>47,5</b>	<b>13,709</b>	<b>153,66</b>	<b>928,32</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>250</b>	<b>3,926</b>	<b>4,318</b>	<b>34,606</b>	<b>203,004</b>



Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 21 октября 2022 г.



## Меню 24 октября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,356</b>	<b>17,148</b>	<b>101,79</b>	<b>646,92</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>34,408</b>	<b>35,816</b>	<b>208,702</b>	<b>1293,358</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова  
21 октября 2022 г.



**Меню**  
**25 октября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
	полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<b><i>Итого за день:</i></b>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
21 октября 2022 г.



## Меню 26 октября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 21 октября 2022 г.



**Меню**  
**27 октября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>39,978</b>	<b>29,524</b>	<b>195,612</b>	<b>1278,88</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

21 октября 2022 г..



**Меню**  
**28 октября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>	<b>534,53</b>
полдник:	Каша молочная яч- невая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<i>Итого за день</i>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А. Карданова*  
О.А. Карданова



## Меню 26 декабря 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>10,986</b>	<b>56,432</b>	<b>570,582</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за</b>		<b>1390</b>	<b>36,14</b>	<b>29,65</b>	<b>171,424</b>	<b>1257,45</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «23» декабря 2022 г.

**Меню**  
**27 декабря 2022 года**

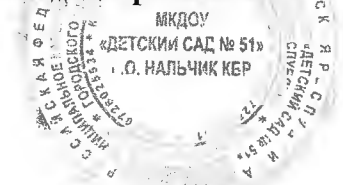


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>9,686</b>	<b>13,588</b>	<b>58,066</b>	<b>393,164</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1430</b>	<b>38,56</b>	<b>36,974</b>	<b>187,312</b>	<b>1236,448</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«23» декабря 2022 г.г.



## Меню

28 декабря 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>



Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 \_\_\_\_\_ О.А.Карданова  
 «23» декабря 2022 г

## Меню 29 декабря 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное попционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
Итого за день:		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «23» декабря 2022 г



**Меню**  
**30 декабря 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>630</b>	<b>47,5</b>	<b>13,709</b>	<b>153,66</b>	<b>928,32</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>3,926</b>	<b>4,318</b>	<b>34,606</b>	<b>203,004</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 23 сентября 2022 г.



## Меню

### 26 сентября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,356</b>	<b>17,148</b>	<b>101,79</b>	<b>646,92</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>34,408</b>	<b>35,816</b>	<b>208,702</b>	<b>1293,358</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

22 сентября 2022 г.



## Меню

27 сентября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полд-</i> <i>ник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 22 сентября 2022 г.



**Меню**  
**28 сентября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-яблоко	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
Итого за обед	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карданова*  
О.А. Карданова  
22 сентября 2022 г.

**Меню**  
**29 сентября 2022 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>12,388</b>	<b>62,546</b>	<b>399,004</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>26,116</b>	<b>9,238</b>	<b>89,42</b>	<b>545,02</b>
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		<b>250</b>	<b>4,374</b>	<b>7,898</b>	<b>43,646</b>	<b>263,004</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>39,978</b>	<b>29,524</b>	<b>195,612</b>	<b>1278,88</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 22 сентября 2022 г.



**Меню**  
**30 сентября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>	<b>534,53</b>
полдник:	Каша молочная яч- невая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<i>Итого за день</i>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А. Каримова*



**Меню**  
**27 марта 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>10,986</b>	<b>56,432</b>	<b>570,582</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за</b>		<b>1390</b>	<b>36,14</b>	<b>29,65</b>	<b>171,424</b>	<b>1257,45</b>



Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Тарданова  
 «23» марта 2023 г.

**Меню**  
**28 марта 2023 года**



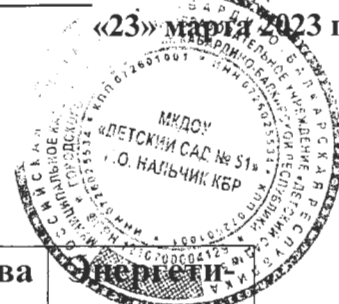
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,686</b>	<b>13,588</b>	<b>58,066</b>	<b>393,164</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день-день:</i>		<b>1430</b>	<b>38,56</b>	<b>36,974</b>	<b>187,312</b>	<b>1236,448</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«23» марта 2023 г.

**Меню**  
**29 марта 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>
		<b>6</b>	<b>2</b>			

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 23 марта 2023 г.



**Меню**  
**30 марта 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»



О.А. Карданова  
«23» марта 2023 г.



## Меню

### 31 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав- трак:</i>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>630</b>	<b>47,5</b>	<b>13,709</b>	<b>153,66</b>	<b>928,32</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>250</b>	<b>3,926</b>	<b>4,318</b>	<b>34,606</b>	<b>203,004</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
Ю.А.Карданова

«21» февраля 2023 г.



**Меню**  
**27 февраля 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>10,986</b>	<b>56,432</b>	<b>570,582</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за</b>		<b>1390</b>	<b>36,14</b>	<b>29,65</b>	<b>171,424</b>	<b>1257,45</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «21» февраля 2023 г



**Меню**  
**28 февраля 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>9,686</b>	<b>13,588</b>	<b>58,066</b>	<b>393,164</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<b>Итого за день-день:</b>		<b>1430</b>	<b>38,56</b>	<b>36,974</b>	<b>187,312</b>	<b>1236,448</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова  
«21» февраля 2023 г

**Меню**  
**1 марта 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>
		<b>6</b>	<b>2</b>			

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
«21» февраля 2023 г



## Меню 2 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макаронны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
Итого за день:		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>





Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова



**Меню**  
**28 ноября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>10,986</b>	<b>56,432</b>	<b>570,582</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за</b>		<b>1390</b>	<b>36,14</b>	<b>29,65</b>	<b>171,424</b>	<b>1257,45</b>



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А. Карданова*  
«25» ноября 2022 г.г.

**Меню**  
**30 ноября 2022 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
«25» ноября 2022 г.



## Меню 2 декабря 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав- трак:</i>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>630</b>	<b>47,5</b>	<b>13,709</b>	<b>153,66</b>	<b>928,32</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>250</b>	<b>3,926</b>	<b>4,318</b>	<b>34,606</b>	<b>203,004</b>



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А.Карданова*

О.А.Карданова



**Меню**  
**30 мая 20223 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,7	6,04	27,41	182,8
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова  
«24» мая 2023 г.



## Меню 31 мая 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А. Карданова*  
«24» мая 2023 г.



**Меню**  
**1 июня 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>12,388</b>	<b>62,546</b>	<b>399,004</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>26,116</b>	<b>9,238</b>	<b>89,42</b>	<b>545,02</b>
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		<b>250</b>	<b>4,374</b>	<b>7,898</b>	<b>43,646</b>	<b>263,004</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>39,978</b>	<b>29,524</b>	<b>195,612</b>	<b>1278,88</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карданова*  
«24» мая 2023 г.



**Меню**  
**2 июня 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>	<b>534,53</b>
полдник:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай	200	4,18	1,52	25,9	137,13
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<i>Итого за день</i>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова



**Меню**  
**31 октября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>10,986</b>	<b>56,432</b>	<b>570,582</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за</b>		<b>1390</b>	<b>36,14</b>	<b>29,65</b>	<b>171,424</b>	<b>1257,45</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова  
«27» октября 2022 г..

**Меню**  
**1 ноября 2022 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вер- мишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав- трак:</i>		<b>530</b>	<b>9,686</b>	<b>13,588</b>	<b>58,066</b>	<b>393,164</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофе- льное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день- день:</i>		<b>1430</b>	<b>38,56</b>	<b>36,974</b>	<b>187,312</b>	<b>1236,448</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «27» октября 2022 г.г.



**Меню**  
**2 ноября 2022 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
Итого за день:		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>
		<b>6</b>	<b>2</b>			

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «27» октября 2022 г.

**Меню**  
**3 ноября 2022 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
Итого за день:		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад № 51»



**Меню**  
**31 января 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,686</b>	<b>13,588</b>	<b>58,066</b>	<b>393,164</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1430</b>	<b>38,56</b>	<b>36,974</b>	<b>187,312</b>	<b>1236,448</b>



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А.Карданова*  
О.А.Карданова  
«30» января 2023 г.

**Меню**  
**1 февраля 2023 года**

САД №

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>14,866</b>	<b>9,466</b>	<b>14,068</b>	<b>72,106</b>	<b>452,664</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>660</b>	<b>23,85</b>	<b>18,598</b>	<b>100,75</b>	<b>668,85</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>8,50</b>	<b>2,32</b>	<b>35,6</b>	<b>199,2</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>924,86</b>	<b>41,82</b>	<b>34,986</b>	<b>208,45</b>	<b>1320,714</b>

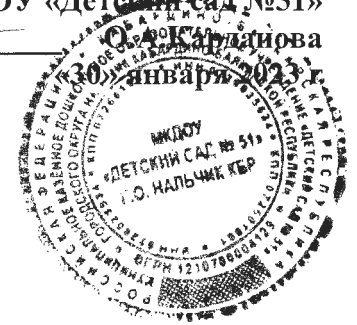
Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»



**Меню**  
**2 февраля 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>8,546</b>	<b>11,988</b>	<b>65,316</b>	<b>402,724</b>
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		<b>610</b>	<b>20,88</b>	<b>18,238</b>	<b>100,91</b>	<b>651,07</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		<b>280</b>	<b>6,316</b>	<b>6,688</b>	<b>25,346</b>	<b>186,334</b>
Итого за день:		<b>1420</b>	<b>35,74</b>	<b>36,914</b>	<b>191,572</b>	<b>1340,128</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»



**Меню**  
**3 февраля 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционнное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав- трак:</i>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>630</b>	<b>47,5</b>	<b>13,709</b>	<b>153,66</b>	<b>928,32</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полд- ник:</i>		<b>250</b>	<b>3,926</b>	<b>4,318</b>	<b>34,606</b>	<b>203,004</b>